

研究主題：阻塞性睡眠呼吸中止症患者接受骨性睡眠手術後之呼吸道變化研究

申請人：陳裕豐老師

研究摘要：

阻塞性睡眠呼吸中止症（OSA）與多種全身性疾病相關，包括高血壓、代謝症候群及中風等。臨床上，患者常出現夜間打鼾、呼吸中止、睡眠中斷、夜尿、日間嗜睡、注意力不集中及情緒波動等症狀。現行治療方式包含正壓呼吸器、止鼾牙套及睡眠手術。

睡眠手術依上呼吸道阻塞位置，可分為軟組織手術與骨性睡眠手術。軟組織手術包括鼻中膈成形術、下鼻甲縮減術、懸壅垂顎咽成形術（UPPP）、舌根縮減手術及舌下神經刺激術；顎骨手術則包括下頰舌骨肌前移術、上顎擴張手術及顎骨前移手術等。雖然手術可改善呼吸道結構並緩解臨床症狀，但目前對於呼吸道型態變化與症狀改善之間的相關性仍缺乏一致性證據。

OSA 嚴重度評估可分為主觀與客觀指標。主觀評估包含艾普沃斯嗜睡量表（Epworth Sleepiness Scale, ESS）及鼻阻塞症狀量表（NOSE scale）；客觀評估則包括多項睡眠生理檢查（polysomnography, PSG）及 3D 影像分析（如呼吸道體積、截面積及長度）。

本研究旨在探討 OSA 患者接受骨性睡眠手術後，其主觀症狀與客觀呼吸道參數之變化，並分析兩者之間的相關性。研究將比較術前 PSG 診斷與術後 3 個月 PSG 追蹤結果，並結合術前與術後 CBCT 影像分析，以評估手術成效及其臨床意義。